

Quelle démarche ?

- Avoir une démarche ludique
- Utiliser la transversalité des exos
- Habituer nos joueurs à se préparer physiquement (routines)
- Concerne tous les joueurs (rôles)
- Intégrer dans les situations pédagogiques
 - Les joueurs en attente
 - Déplacements des joueurs
 - Lancements de jeu