

Comment construire ma séance ?

1 - Prise de contact

Explication du thème de la séance
Donner un projet aux joueurs en fonction de la séance ou du match précédent

2 - Mise en train

De préférence, en relation avec le thème principal de la séance

3 - Partie principale

Situation pédagogique
Définir la dominante en fonction de l'observation faite antérieurement

- Situation collectif total
- Situation collectif réduit
- Situation homme contre homme
- Situation collectif total

4 - Jeu

Evaluation des acquis

5 - Retour au calme

Bilan de la séance